

公益社団法人福岡県医師会主催
県民のための公開講座



参加
無料

人生100年時代！
**動ける体
をいつまでも**

～骨粗しょう症・ロコモと子どもの運動発達を学ぼう～

2026 **9月5日** **土** 13:30～15:50

場 所 TKPエルガーラホール 8 階

講演 1

歩き方が気になる・痛みを訴える
・姿勢が悪い——
子どもの整形外科でよくある相談

お子さんの歩き方・痛み・
姿勢の気になるサインを
わかりやすくお話しします。



地方独立行政法人福岡市立病院機構
福岡市立こども病院
整形・脊椎外科医長 **中村 幸之** 先生

講演 2

元気に歩き続けるための
骨と関節の話

骨粗しょう症と関節の
病気を知り、いつまでも
元気に歩ける体を
一緒に目指しましょう。



国家公務員共済組合連合会浜の町病院
診療部次長 **馬渡 太郎** 先生

・ **ロコモ予防体操も！**

お申込み・お問合せは
裏面から