



福岡県医師会主催

県民のための **公開講座**

講演 1

スマホのブルーライト に要注意



久留米大学 学長
内村 直尚 先生

スマホなどのブルーライトは
使い方によっては、
昼夜のリズムを乱して
心身へ悪影響を
及ぼします。



講演 2

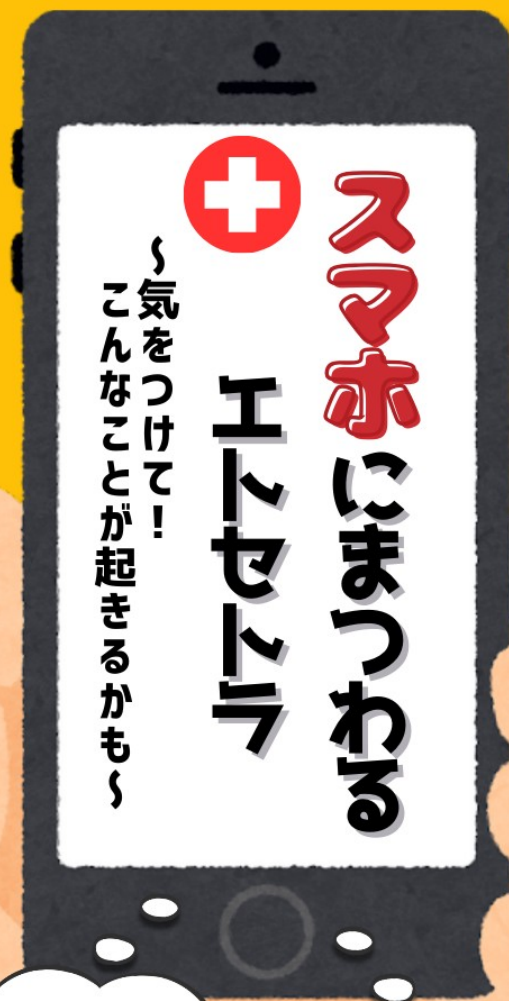
スマホ時代の 目の健康



一寿会西尾病院 眼科
西尾 陽子 先生



スマホの登場で
目は過酷な環境に
さらされています。
目を守るための対策を
考えましょう。



目の不調、
スマホの
見過ぎ？

子どもが
スマホを
離さない...

日時

令和 **8** 年 **1** 月 **17** 日 **土** 13:00~15:15

場所

JR九州ホール
(JR博多シティアミュプラザ9階)

**参加
無料**

右記WEBフォームもしくは電話、FAXからお申込みください。

●申込必要事項：①氏名 ②フリガナ ③〒・住所 ④電話番号

●お申込先：福岡県医師会 総務・経理課

☎ TEL 092-431-4564 FAX 092-411-6858

✉ Mail fpma-seminar@fukuoka.med.or.jp

応募フォームは
こちら → →



※お申し込みは先着順とさせていただきます。定員に達し次第受付を終了いたします。

※参加者へは入場券（ハガキ）を郵送致します。1月14日（水）までに届かない場合はお手数ですがご連絡ください。