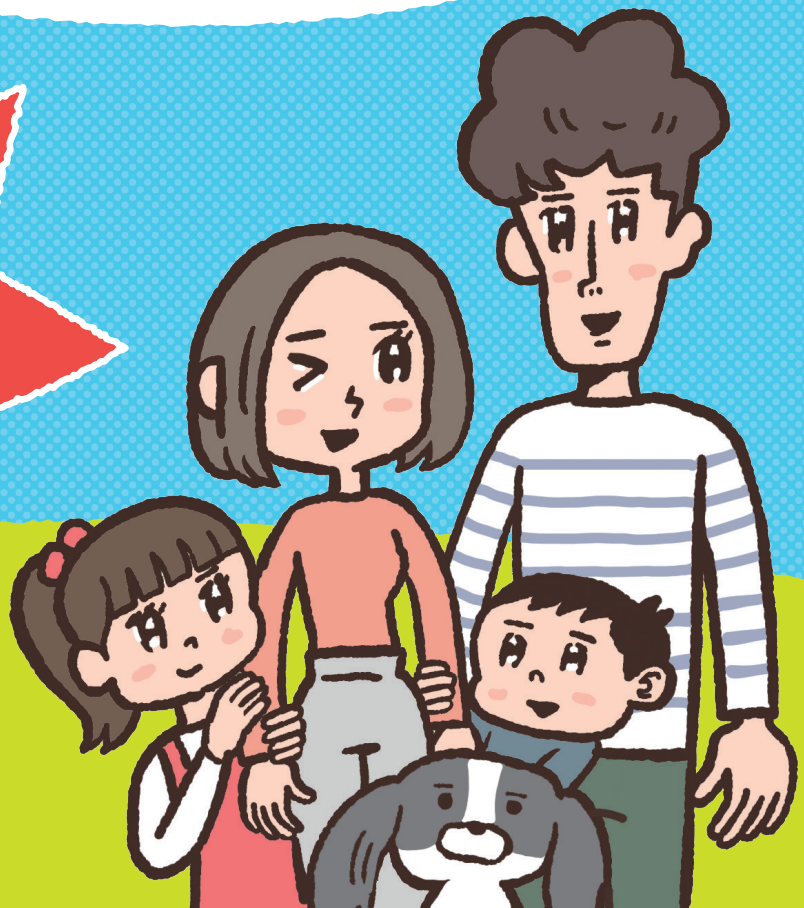
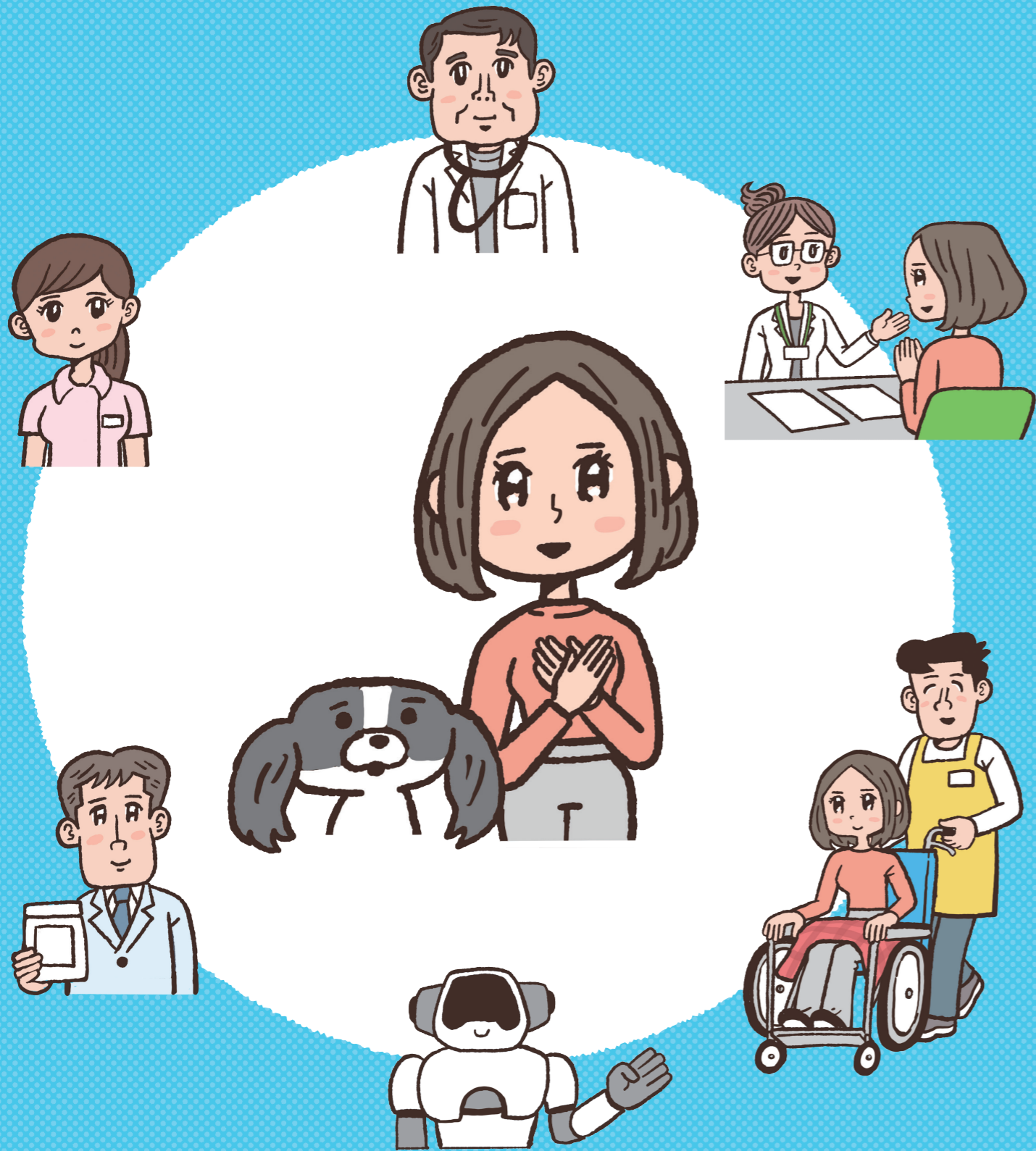


か
ぞく
もしも、家族が
がんに
なったら...

がんを知って・
支えるブック



こうえきしゃだんほうじん
公益社団法人
ふくおかけんいしかい
福岡県医師会



はじめに

みなさんは、「がん」という病びょうきを知しっていますか？

この冊さっし子は、みなさんに「がん」という病びょうきについて

ただただ正ししく知してもらいたいと思おもい、作つくりました。

「がん」は日本人にほんじんの2人ふたりに1人ひとりはなるといわれる、

とても身み近ぢかな病びょうきです。

しかし、多おほくの「がん」は早はやく発はっけん見けんをして、きちんちりょうと治ちりょう療りょうをすれば

健けんこう康せいな生せいかつ活もどに戻もどることができます。

「がん」の中なかには生せいかつ活しゅうかん習しん慣かんを見直みなおしたり、

ワクチンちゅうしゃを注ちゅう射しゃしたりするこよぼうとで予よ防ぼうできるものもあります。

そして、みなさんの周まわりには

「がん」になひとった人ひとを支ささえる仕事しごとがたくさんあります。

どのような職しょくぎょう業ぎょうの人ひとが「がん」になひとった人ひとを支ささえているのでしょうか。

ぜひ、一いっしょ緒しょに学まなんでみましよう。

この冊さっし子よを讀よんで、みなさん自じしん身みんや家かぞく族みらいの未み来らいについて、

そして、「がん」になひとった人ひとを支ささえるさしごとまざまな仕事しごとについて

考かんがえるきかっかけとかしてかただけかたらうれしいです。

福岡県医師会 会長 蓮澤 浩明

家族ががんになったら… 6

がんってどんな病気なの？

がんって聞いたことはあるけれど、どんな病気？ 8

がんって治せるの？ 10

もし治らなかったらどうなるの？ 12

がんになって不安じゃないの？ 14

がんを治すことはできるの？

どんな治療をするんだろう？ 16

治療が始まる時はお医者さんがきちんと説明してくれるよ 18

体や心の痛みを軽くする「緩和ケア」 19

がんって防げるの？

がんになりやすい人っているのかな？ 20

がんにならないためにできることは？ 22

薬やワクチンで予防できるがんはあるの？ 24

早く見つけるにはがん検診が大事なんだって
お医者さんが教えてくれたよ 26

がんの人やその家族、体の弱くなった人などを
支えるお仕事があります 28

医療や介護のお仕事図鑑

治療にかかわるお仕事 30

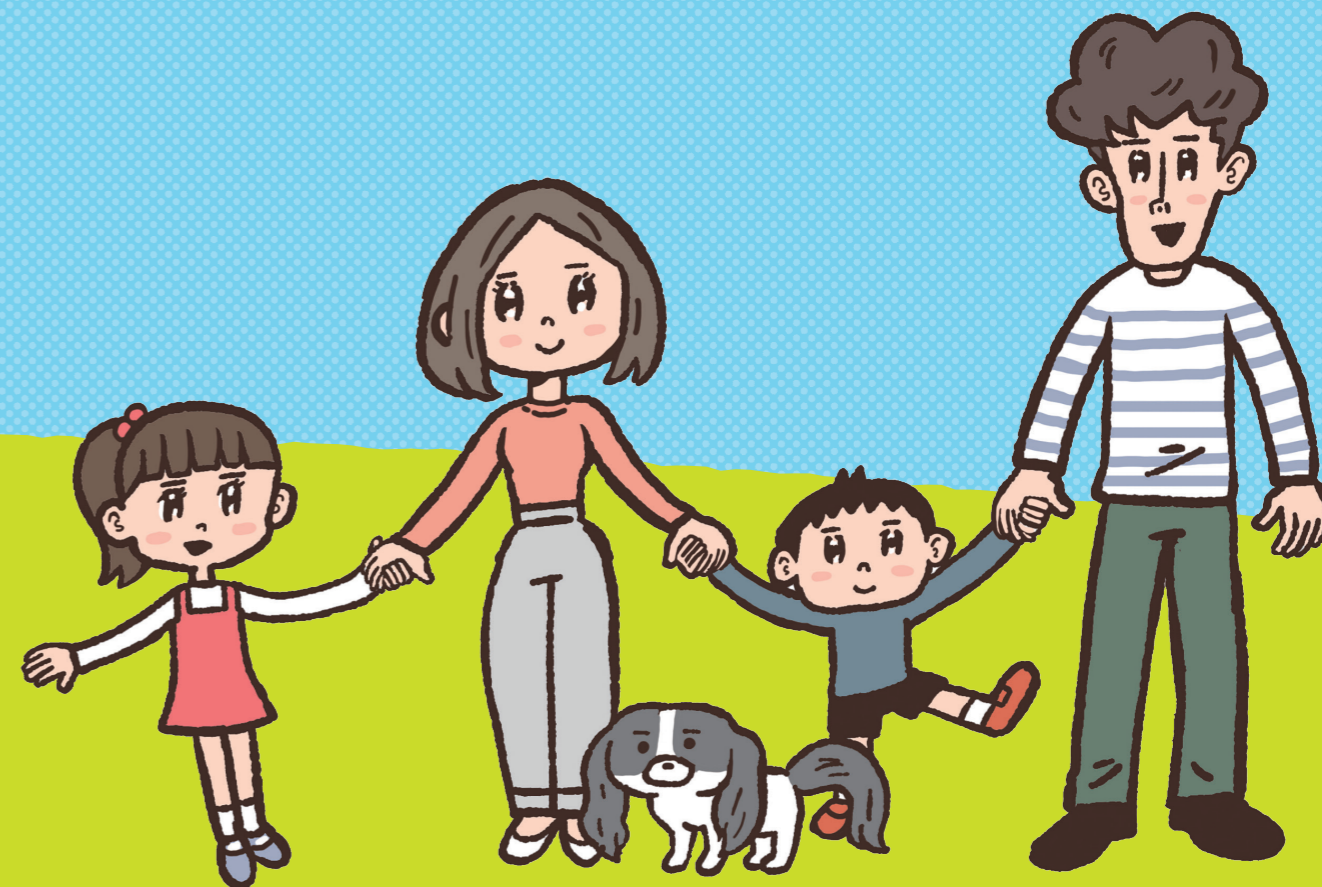
治療のあと健康を取り戻すお仕事 31

困りごとの相談にのるお仕事 32

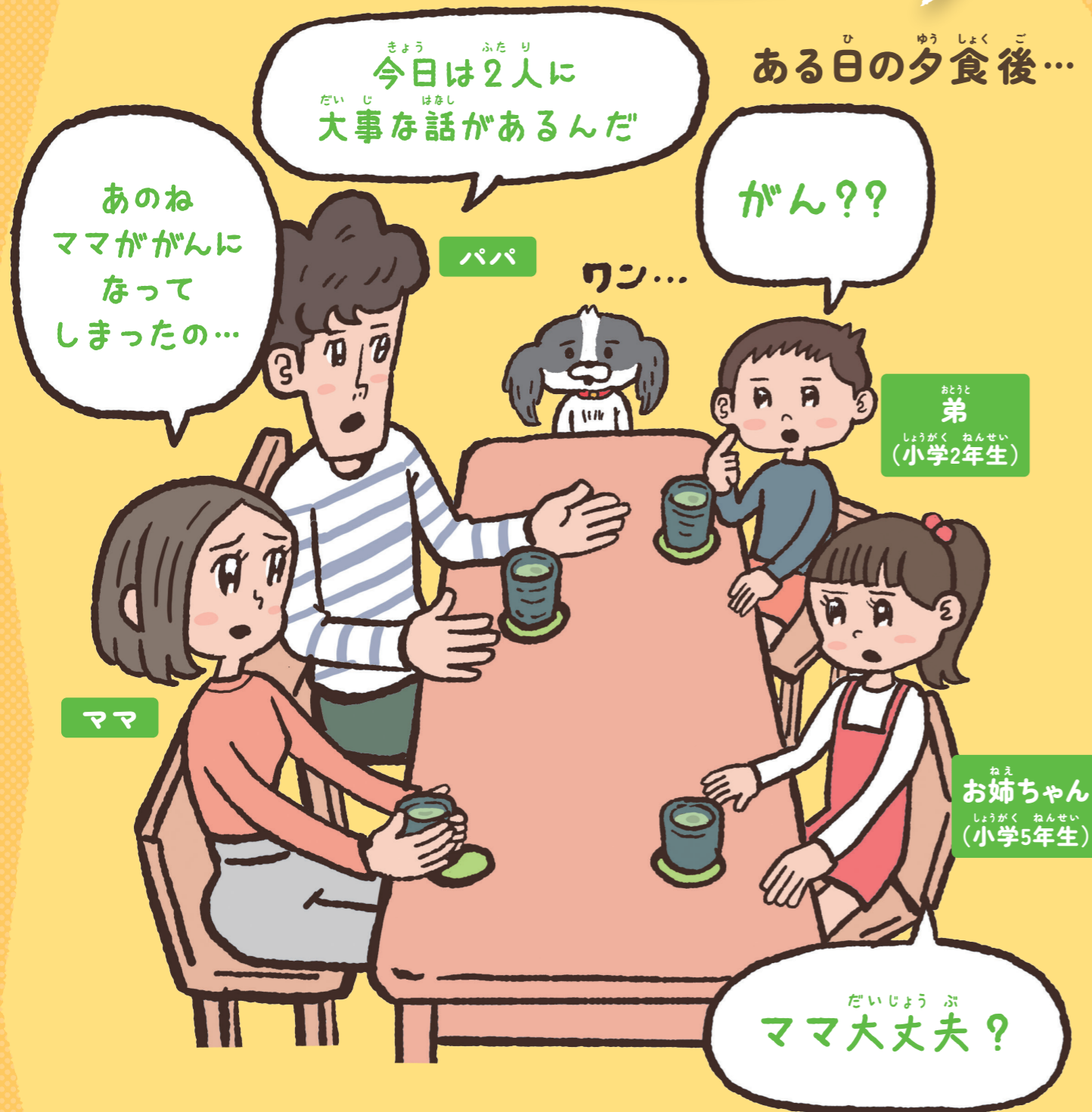
生活を支えるお仕事 33

未来はAIやロボットが介護のお仕事を手助けします 34

おわりに 35

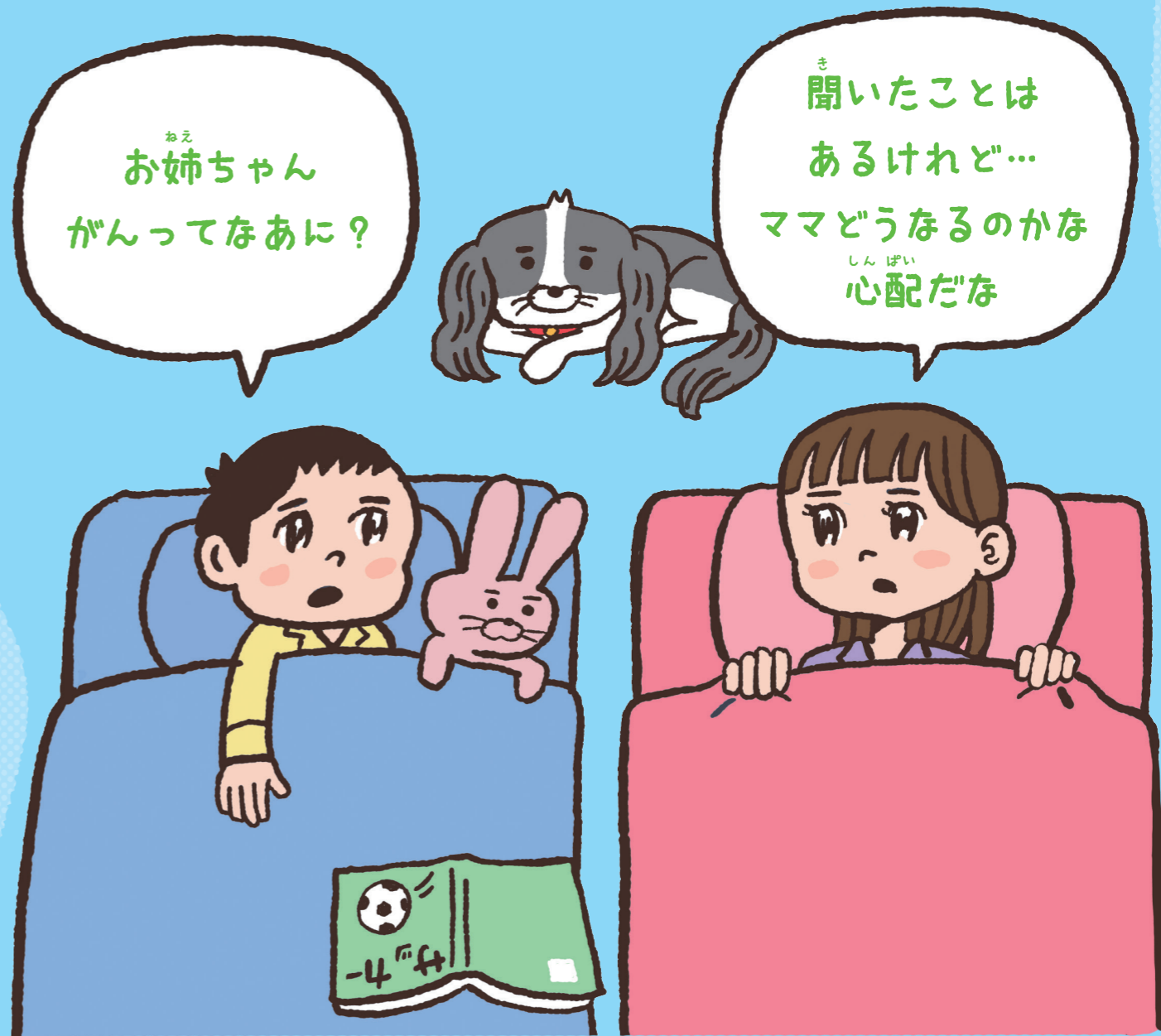


家族ががんになったら...



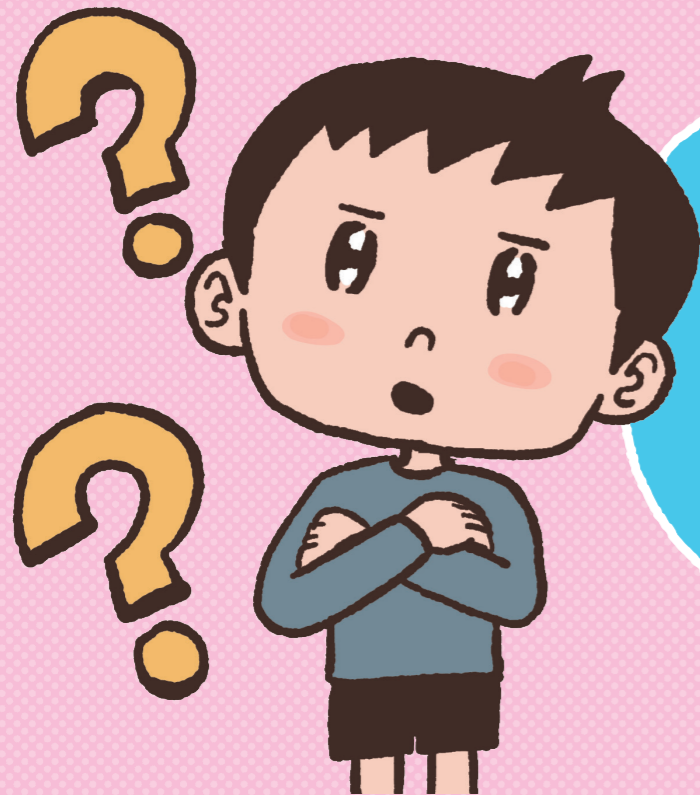
大好きなママが
がんという病気になってしまいました

ママのことが心配でたまりません



がんはどんな病気なのかな?

がんってどんな病気なの？



がんって
聞いたことは
あるけれど
どんな病気？

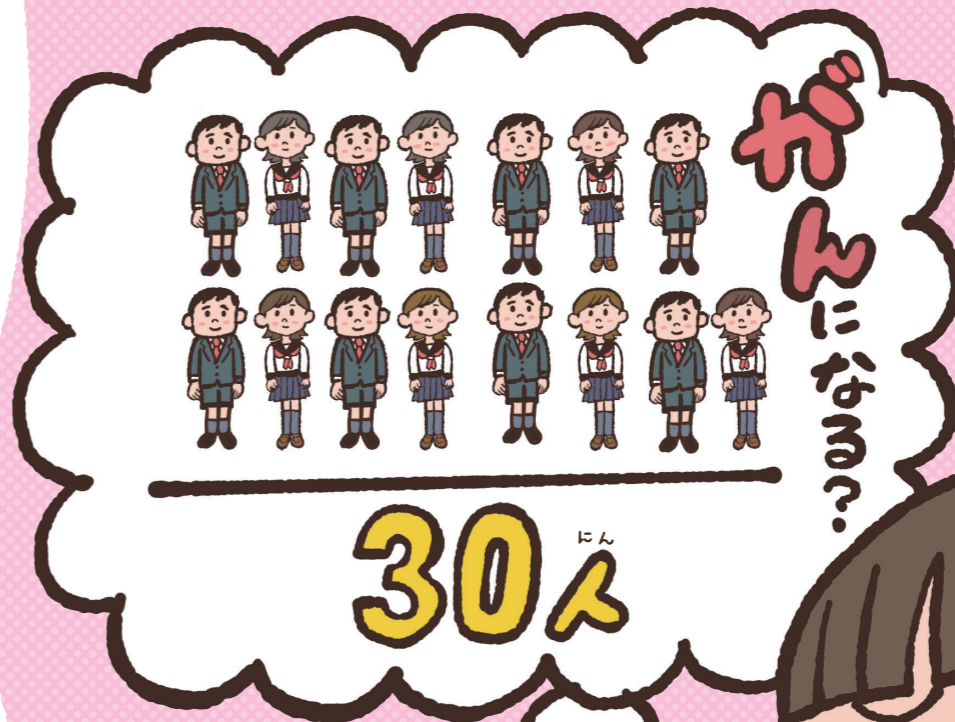
人の体は、たくさんの細胞でできています。細胞は、毎日新しく生まれていますが、ときどき異常のあるがん細胞が生まれてしまいます。

がん細胞が生まれても、ほとんどは体の中でやっつけられますが、ごくまれに生き残ってしまいます。そのがん細胞がたくさん増えてしまったのが「がん」です。

がんができた部分が悪くなったり、がん細胞はたくさんの栄養を奪うので、体が弱ってしまいます。



がんは、日本人の2人に1人がなるといわれるほど、多くの方ががんになる可能性があります



私のクラスは30人だから...
えっ？ 15人が将来がんになっちゃうの？



がんって治せるの？

がんは治せない病気じゃありません。

今では10人のうち6人が
治るようになりました。

がんが小さいうちに
見つければ治る可能性が
グンと高くなります。

たとえば胃がんは
早期発見で

ほぼ100%が
治ります。

ママのがんも早く
見つかったのよ！

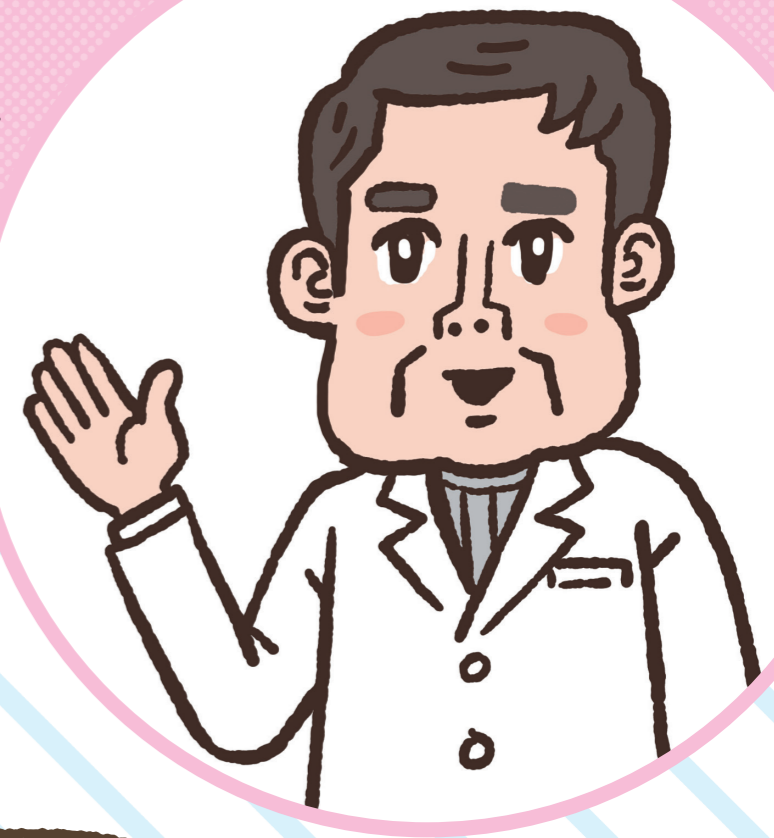
じゃあ
治るんだね！

ほっ

もし治らなかつたら どうなるの？

かな
悲しいことに、がんになった人10人のうち4人は
がんで亡くなっています。

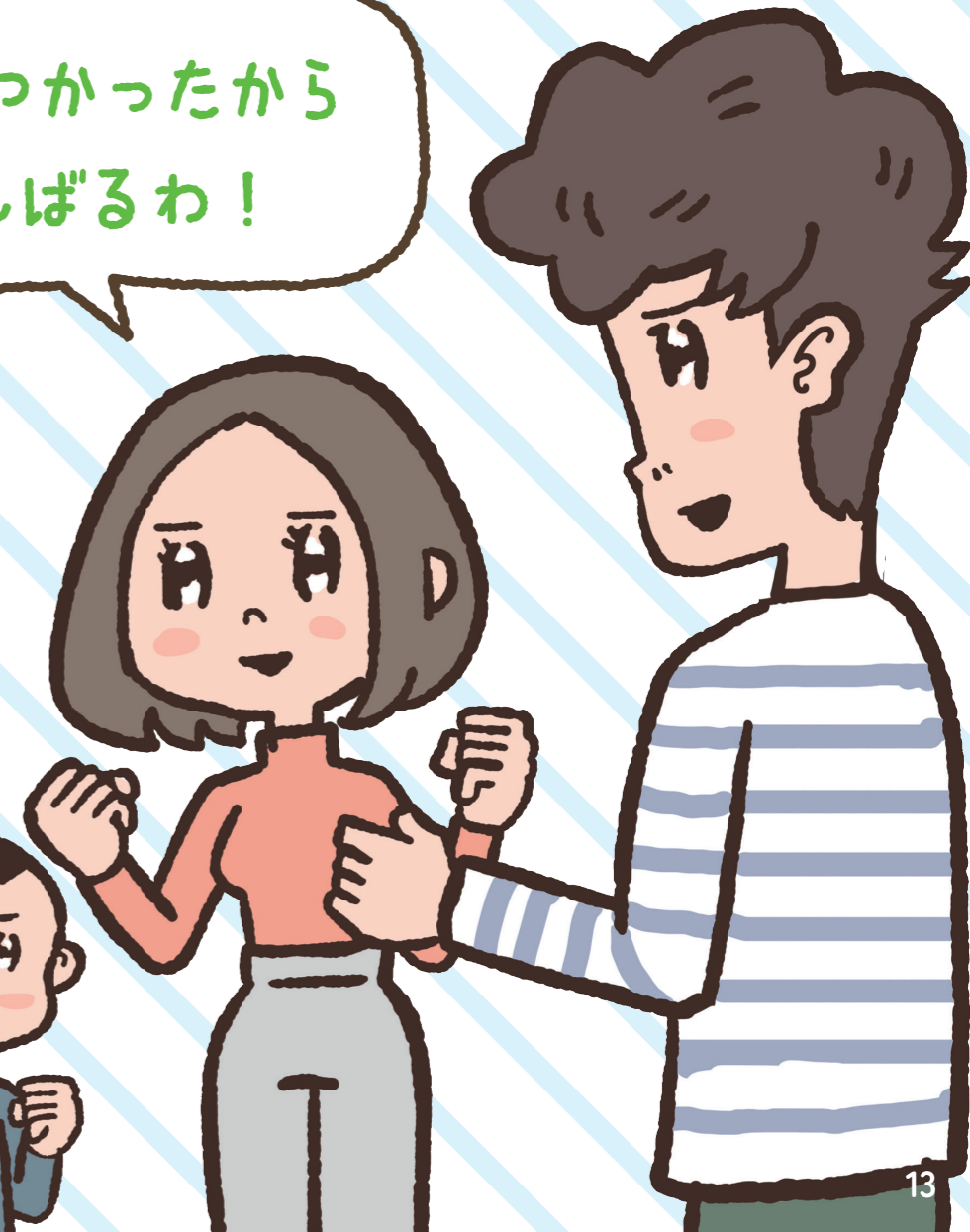
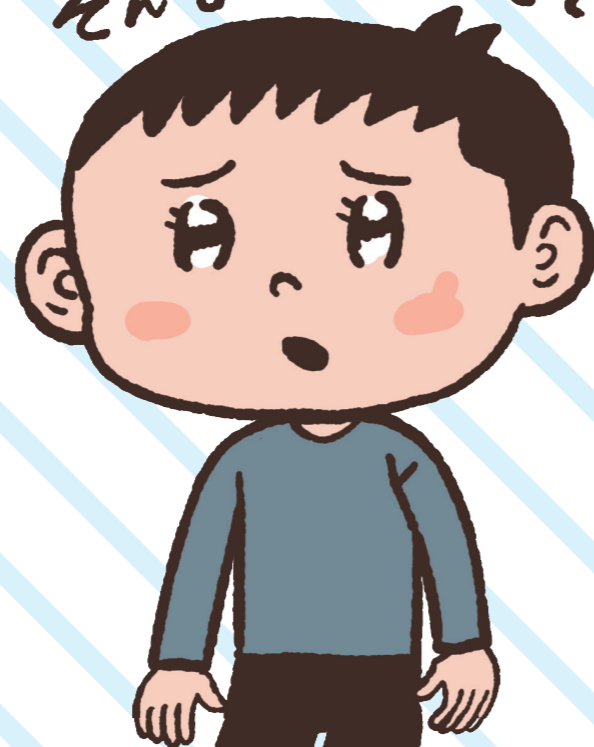
がんで亡くならないためには
早くがんを見つけて
早く治療を受けることが
大切です。



え~!!!
ママ大丈夫？

ママは早く見つけたから
治療をがんばるわ！

そんな... かなしい...



がんになって 不安じゃないの？

おも
思い浮かべてみましょう。

もしも、ある日突然、重い病気になったら、
あなたならどういう気持ちになりますか？

「本当に元気になるのかな…」

「これからどうすればいいの？」

ショックを受けたり、
不安な気持ちになるのでは
ないでしょうか。

がんになった人たちも

同じようにつらい気持ちを

かか
抱えています。



心配だワン

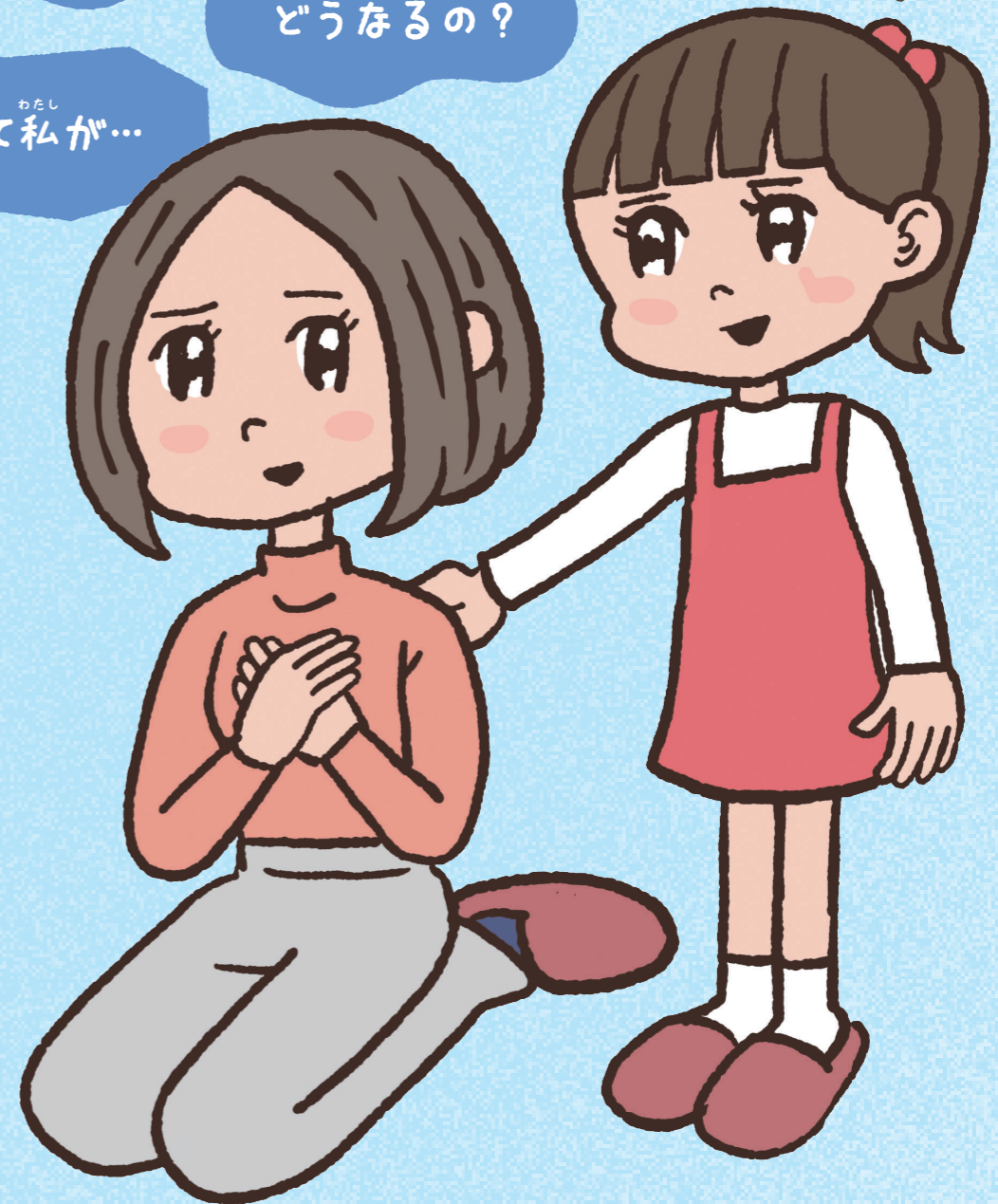
ホントに
治るのかしら？

これまで病気を
したことないのに…

これから
どうなるの？

どうして私が…

ママ大丈夫だよ
私がついてるよ



だからこそ
家族やいろいろな人たちの支えが大切です

がんを治すことはできるの？

ママは手術をするのよ

がんばってね

どんな治療をするんだろう？

がんの治し方の主なものは「手術療法」「放射線療法」「薬物（化学）療法」の3つ。「免疫療法」も行われ始めています。がんの広がり具合や、患者さんの状態・希望によって、1つの方法を選んだり、いくつかの方法を組み合わせてたりして、どんな治療をするか決めます。

手術療法



メスやレーザーでがんの部分を体から切り取る方法です。

放射線療法



体の外側から数回に分けて放射線をあてて、がん細胞をやっつけていく方法です。

薬物（化学）療法



抗がん剤というお薬でがん細胞をやっつける方法です。

免疫療法

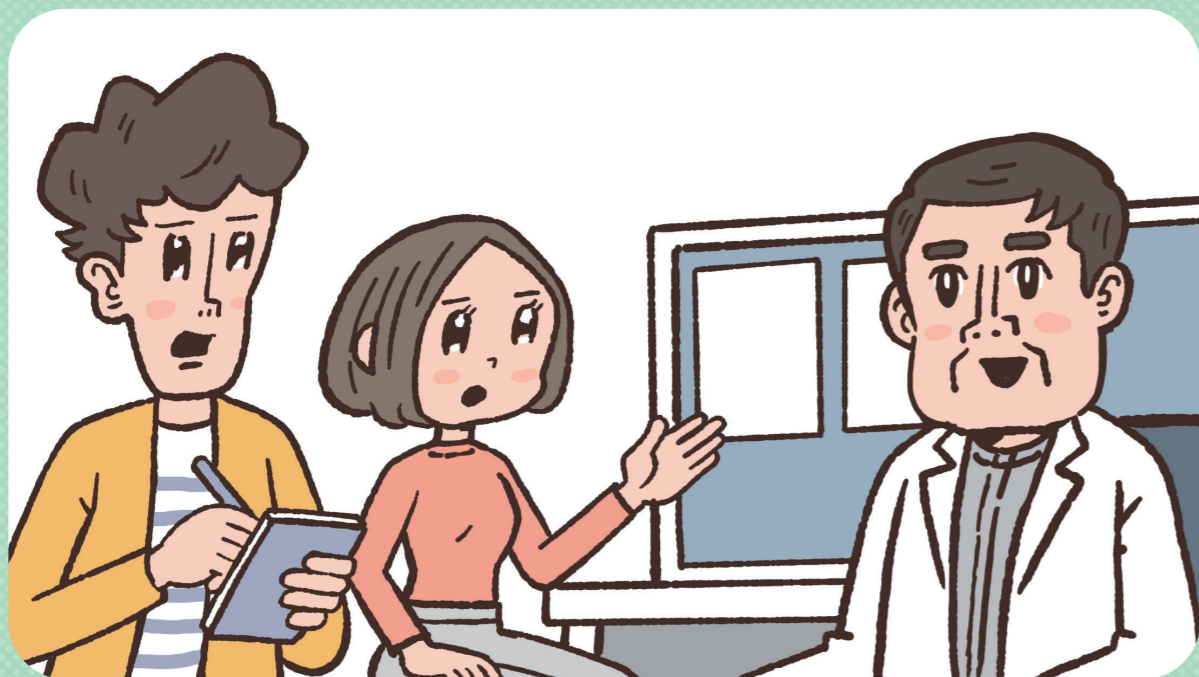


私たちの体に備わった悪いものをやっつける力を利用する方法です。

治療が始まる時はお医者さんが きちんと説明してくれるよ

治療が始まる時には、お医者さんは、何のために行うのか、どんな方法があるのか、苦しいのか、どのくらい期間がかかるのかなど、しっかり説明します。治療法は、患者さん本人がよいと思う方法を選びます。わからないこと、納得できないことがあったらよく相談することが必要です。

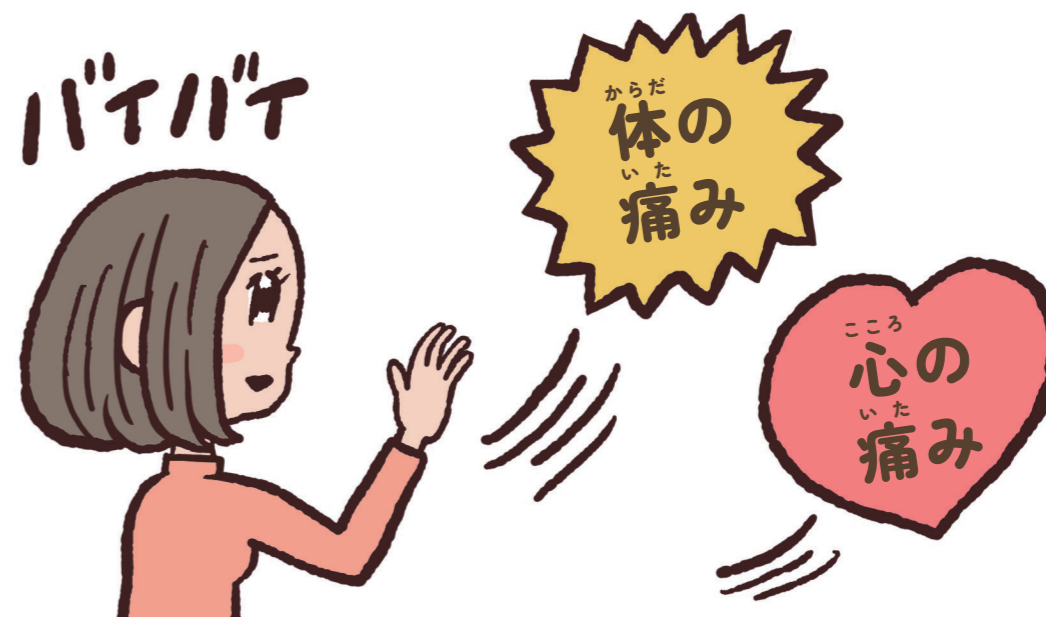
別のお医者さんに意見を聞くという方法もあります。



しっかり説明してもらい、納得して治療法を選ぶことを

インフォームド・コンセントって
いうんだよ

体や心の痛みを軽くする「緩和ケア」



手術の傷が痛む、抗がん剤の影響で髪が抜けてきた、毎日体が
だるい…。

がんの治療は、治療の方法やがんの進み具合によっても違いま
すが、痛い思いをしたり、体がだるくなったりなど、つらい思
いをすることも多いものです。

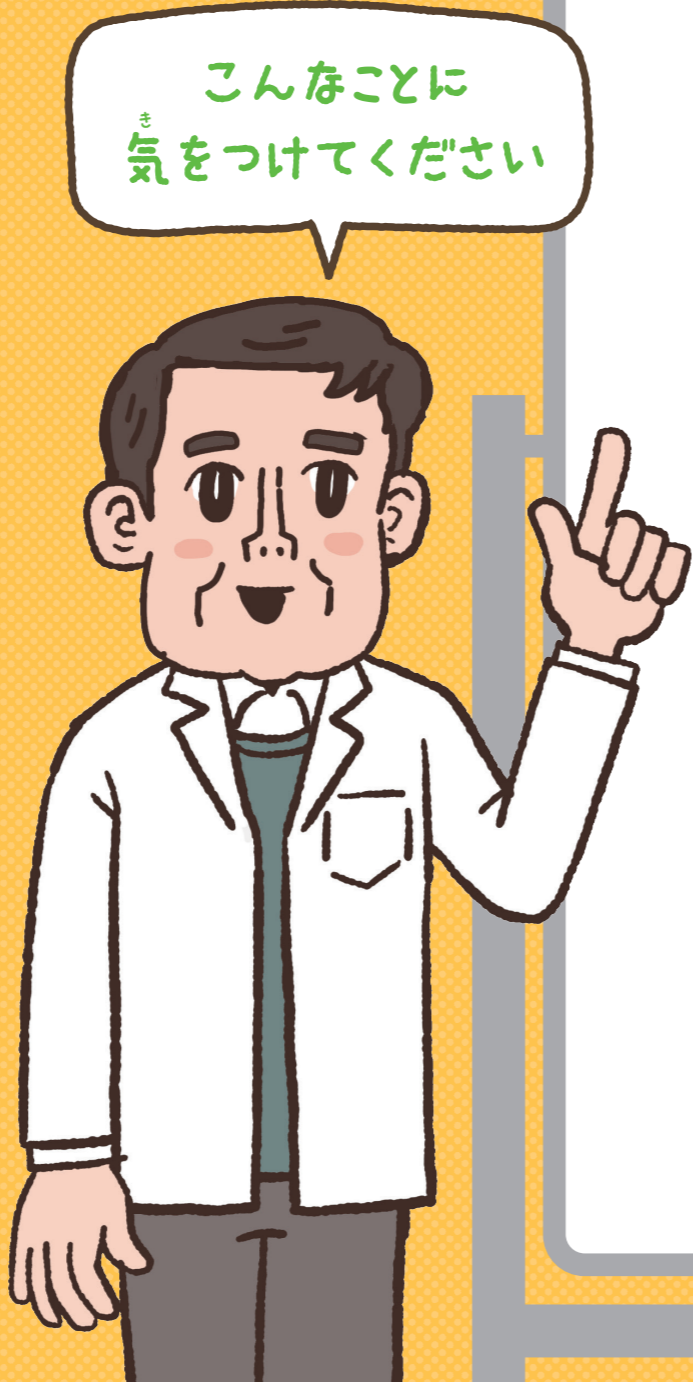
また、がんになったことのショックや、この先のことへの不安
など、心に痛みを感じることもあります。

そのような体や心の痛みを軽くする治療を「緩和ケア」とい
います。がんの治療は、がんそのものの治療に「緩和ケア」を一
緒に行うことで、つらさをやわらげる治療をめざしています。

がんって防げるの？

がんになりやすい人
っているのかな？

男性の2人に1人、女性の4人に1人は、生活習慣などが原因でがんになっています。「たばこ」だけでなく「お酒」「塩分のとりすぎ」「野菜や果物が足りないなどバランスの悪い食事」、「体を動かさない」などの習慣がある人は、がんになりやすいといえます。その他、がんと関係のあるウイルスや細菌に「感染する」ことが原因になることもあります。



主ながんの要因



たばこ
(たばこを吸う人が吐いた煙を吸う「受動喫煙」も)

バランスの悪い食事

(塩分のとりすぎ、野菜や果物が足りない)



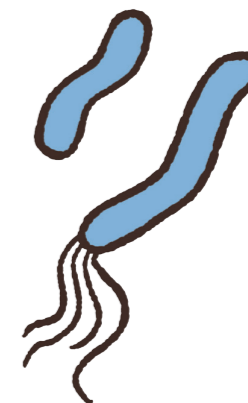
お酒



体を動かさない

がんと関係のある

ウイルスや細菌に感染



がんにならないために できることは？

がんの要因よういんになって
いる生活習慣せいかつしゅうかんを見直
せば、がんの予防よぼうに
つながります。

今から身みにつけてお
けば、大人おとなになって
がんになるのを防ふせぐ
のに役立やくだちます。

お酒さけは飲みすぎない
ようにしましょう

飲みすぎの家族かぞく
には、控ひかえるよう
に勧めすすましょう。



一生いっしょう、たばこは吸すわない
ようにしましょう



みなさんは大人おとなになってもたばこを
吸すわないようにしてください。また、た
ばこの煙けりを避さけましょう。

バランスのとれた
食事しょくじをしましょう



塩分えんぶんをとりすぎないようにし、野
菜やさいや果物くだものはしっかり食たべましょう。

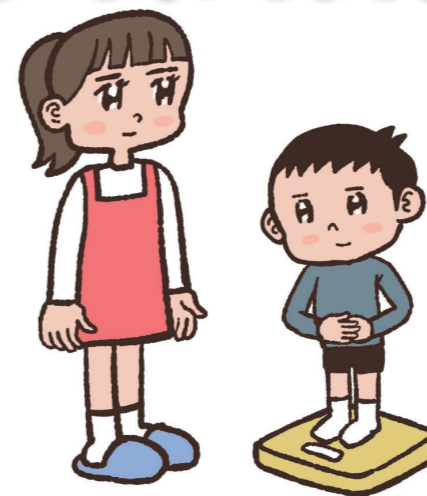
積極的に体からだを
動うごかしましょう



家族かぞくでウォーキングやジョギ
ングをするのもいいでしょう。

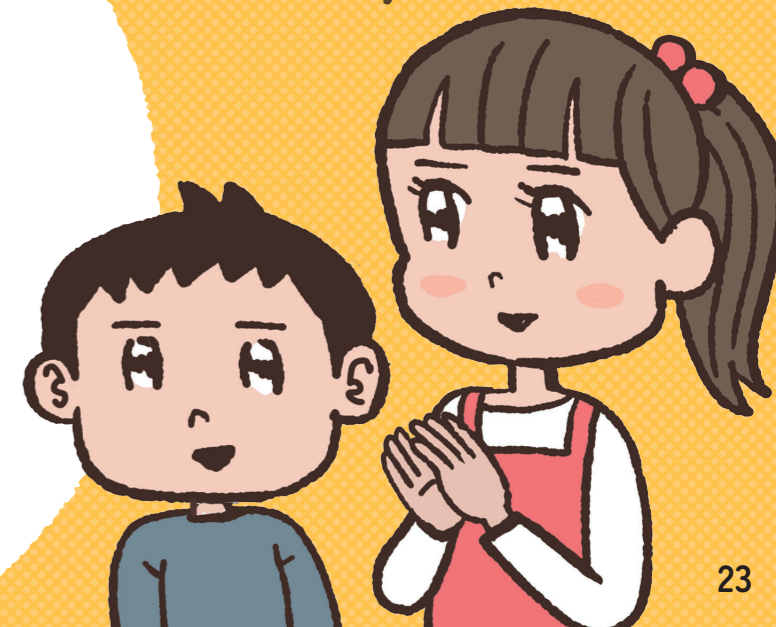
今日きょうからできる
がん予防よぼう

太りすぎ・やせすぎ
ないようにしましょう



適正てきせいな体重たいじゅうを心こころがけましょう。

私わたしたちにもできそうな
ことばかりね！



薬くすりやワクチンで
予防よぼうできるがん
はあるの？

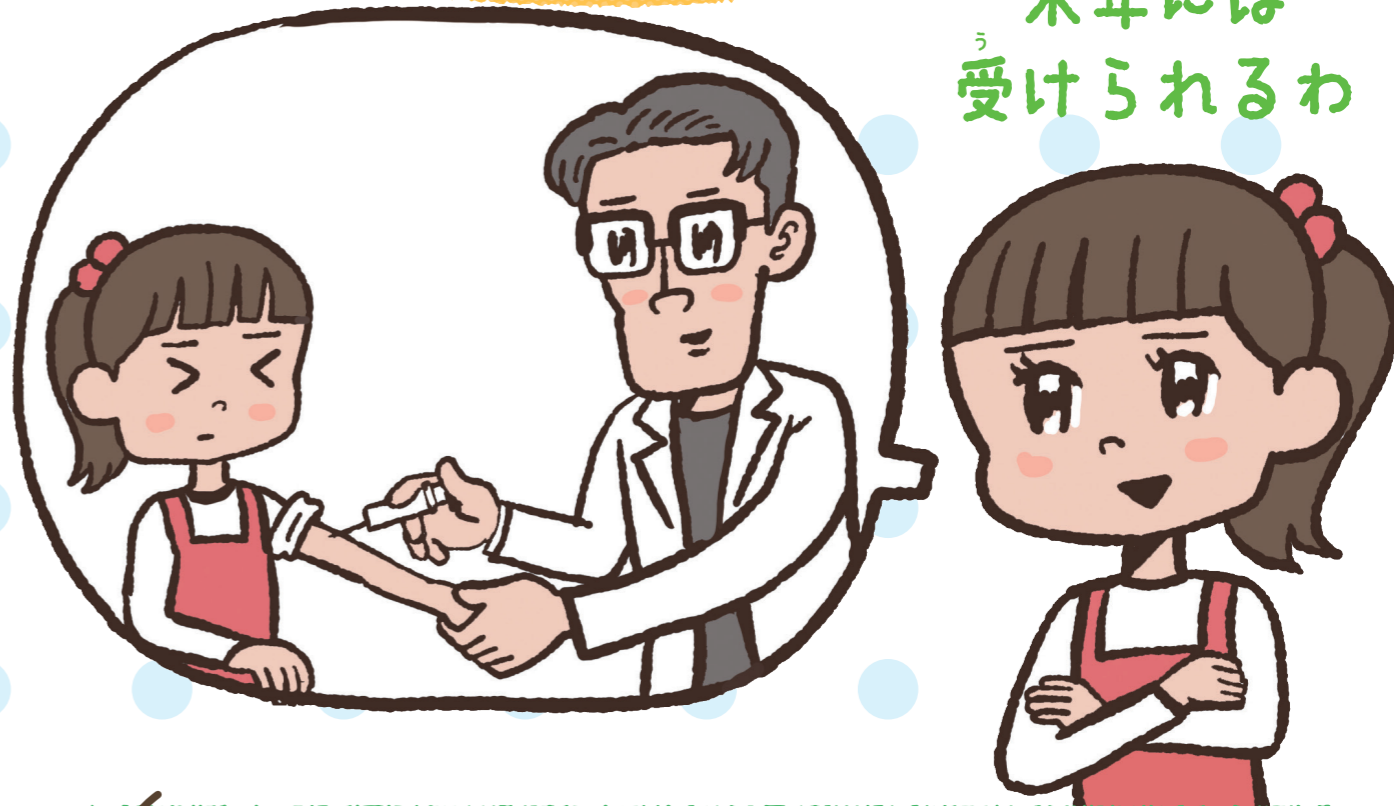


がんになった人のうち5人に1人は、がんがんと関係かんけい
のあるウイルスや細菌さいきんに感染かんせんしてしまったことが
原因げんいんでがんになっています。

たとえば、胃がんの原因げんいんになるヘリコバクター・
ピロリ菌きんは、薬くすりで菌きんをやっつけることが、がんの
予防よぼうになります。

女性じょせいのおなかの下のほうにある子宮したにできる子宮頸がんしきゅうけい
ん。その原因げんいんになるヒトパピローマウイルスエイチビーブイ（HPV）
は、インフルエンザなどと同じく、予防接種よぼうせっしゅ（注射ちゅうしゃ）を
おこなうことで、感染かんせんを防ぐことができ、がんの予防よぼうにもな
ります。日本にほんでは、小学6年生しょうがく ねんせいから高校1年生こうこう ねんせいの女子じょし
を対象たいしょうに、無料むりょうで予防接種よぼうせっしゅをおこな
っています。女子じょしは小
学6年生しょうがく ねんせいになったら、将来しょうらい、子宮頸がんしきゅうけいになるのを防ふせぐ
ためにも、接種せっしゅを受けましょう。

来年らいねんには
受けられるわ



女子じょしには、小学6年生しょうがく ねんせいから
高校1年生こうこう ねんせいまで無料むりょうで受けられる、
がん予防よぼうの「子宮頸がんワクチン」があるよ

早く見つけるにはがん検診が 大事なんだから お医者さんが教えてくれたよ

どんなに生活習慣に気をつけていても
がんになるときはあります



定期的^{ていきてき}にがん検診^{けんしん}を受ける^うことが大切^{たいせつ}です。

がんが小^{ちい}さいうちは症状^{しょうじょう}がないから、自分^{じぶん}では気づ^きけません。

それを見^みつけるのが、がん検診^{けんしん}の役目^{やくめ}です。

がんの種類^{しゅるい}によって検査^{けんさ}の方法^{ほうほう}は違^{ちが}いますが、

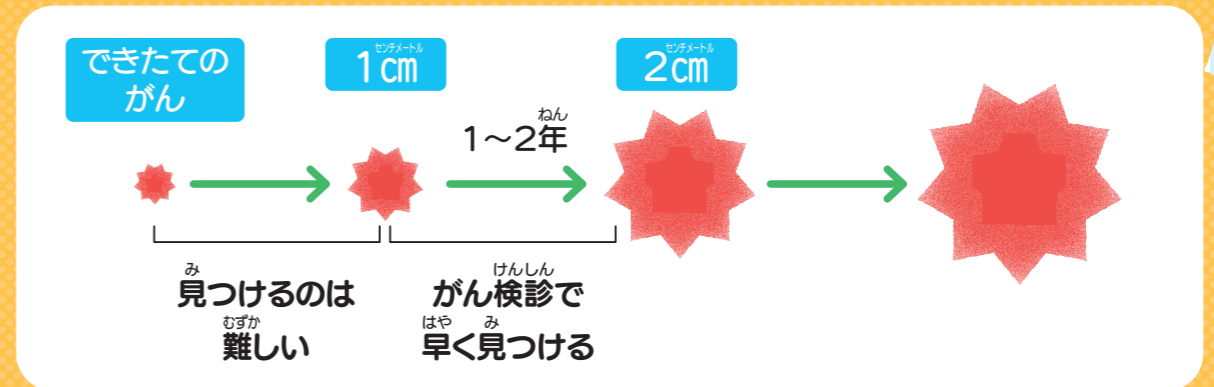
いろい^{ろい}ろな検査^{けんさ}をしてがん細胞^{さいぼう}がないか^をを調^{しら}べます。

がんができてから大き^{おお}くなる前^{まえ}の
「早期^{そうき}がん」のう^ちに見^みつかれば、治^{なお}る可^か能^{のう}性^{せい}が高^{たか}くなります。

早期^{そうき}がんは、およそ2cmくらいまでのがんをいいます。

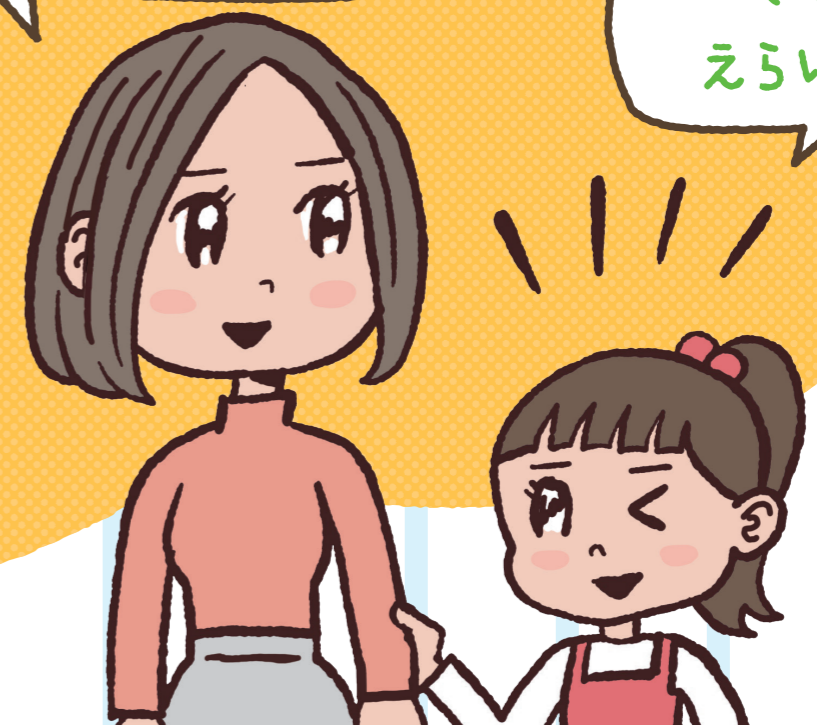
1cmまでのごく小^{ちい}さながんは見^みつけにくく、1~2cmくらいの大^{おお}きさ
になってようやくがん検診^{けんしん}で見^みつけやすくなります。ところが1cmか
ら2cmに大き^{おお}くなるのはわず^わずか1~2年^{ねん}といわれています。

だからこそ1~2年^{ねん}ごとに1回^{かい}、がん検診^{けんしん}を受^うけることが大切^{たいせつ}なのです。



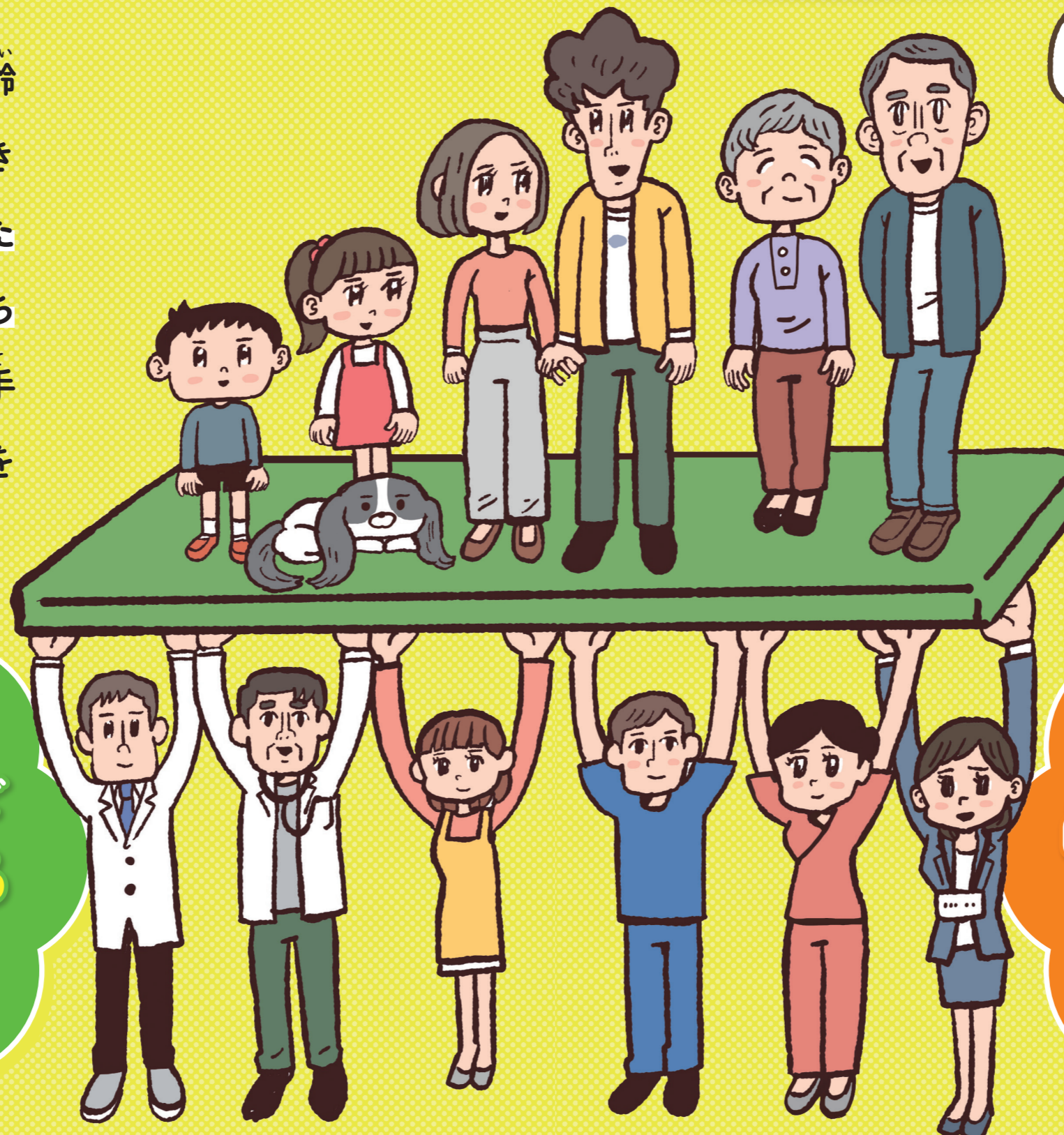
ママは定期的^{ていきてき}にがん検診^{けんしん}を
受^うけていたから早^{はや}く見^みつかったのよ

ママは
えらいな~

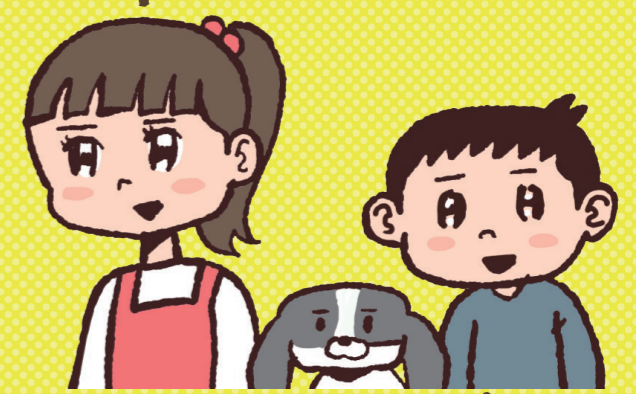


がんの人やその家族、 体の弱くなった人などを 支えるお仕事 があります

がんなどの病気をしたり、高齢
になって体が不自由になってき
たり…。そんな困っている人た
ちを支えるお仕事を
する人たちが
たくさんいます。そして、手
助けを必要としている人たちを
みんなで支えています。



だれ
誰かのためになる
しごと
お仕事ってすてき!



ひと
ひと
ボクも人を支えられる
ひと
人になりたいな

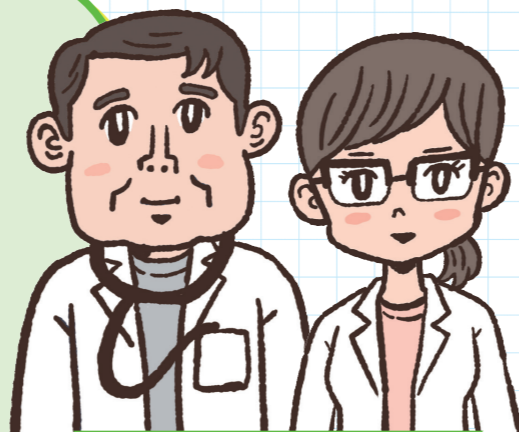
びょうき
病気を治したりなど
おも
主に命を支える
しごと
お仕事

かいご
介護をしたり
こま
困りごとの相談にのったり
おも
主に生活を助ける
しごと
お仕事

治療にかかわるお仕事

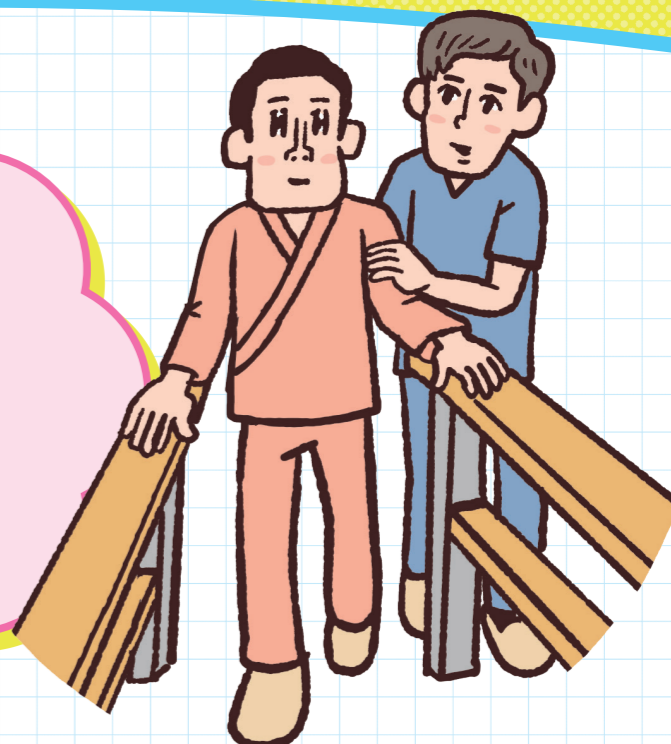
病院や薬局で病気を治す手助けをするお仕事です。

がんなどの病気を見つけ、手術をしたり、お薬を出したりして病気を治すお仕事です。どんな病気なのか、どんな治療がよいのか、患者さんにわかりやすく説明するのもお仕事です。

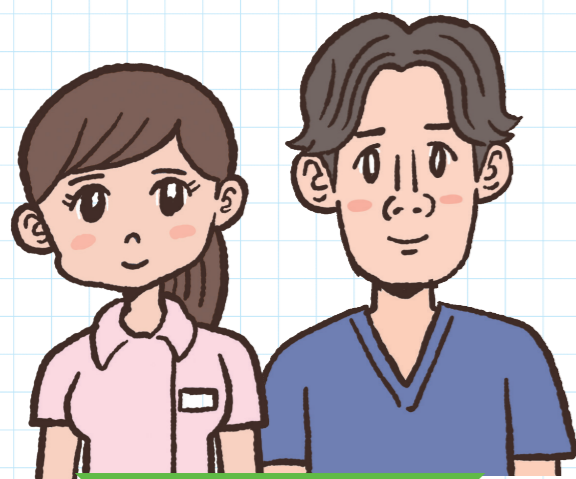


医師

病気やけがなどで体を動かすに
くい人が、立つ・座る・歩くなどの動作ができるように、運動やマッサージなどでリハビリをするお仕事です。上手な杖の使い方を教えたりもします。



理学療法士



看護師

お医者さんの手助けをして、患者さんの手当てをしたり、薬を与えたり、具合が悪くなったときに助けたりします。患者さんに優しく寄り添うことも大事なお仕事です。

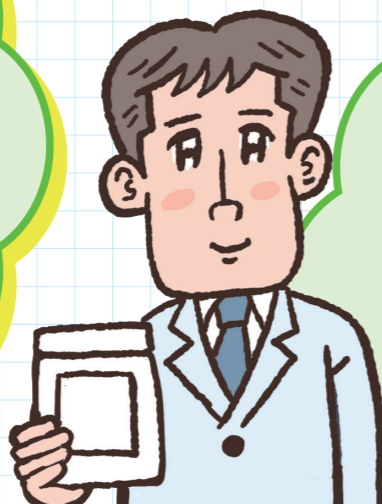
ママを支えてくれる人たち

たちがたくさんいるよ!

医療や介護のお仕事 関鑑

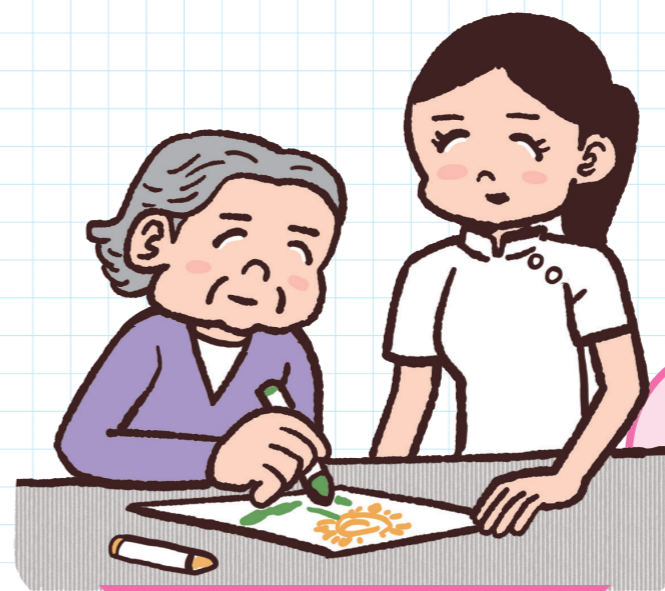
がんなどの病気になった人や、高齢になって体が不自由になった人を支えるお仕事がたくさんあります。どんなお仕事か見てみましょう。

が不自由になった人を支えるお仕事がたくさんあり



薬剤師

病院や薬局でお医者さんが書いた「処方せん」をもとに患者さんに薬を出します。材料を混ぜ合わせて、薬を作ることもあります(調剤という)。患者さんに薬の飲み方を説明するのもお仕事です。



作業療法士

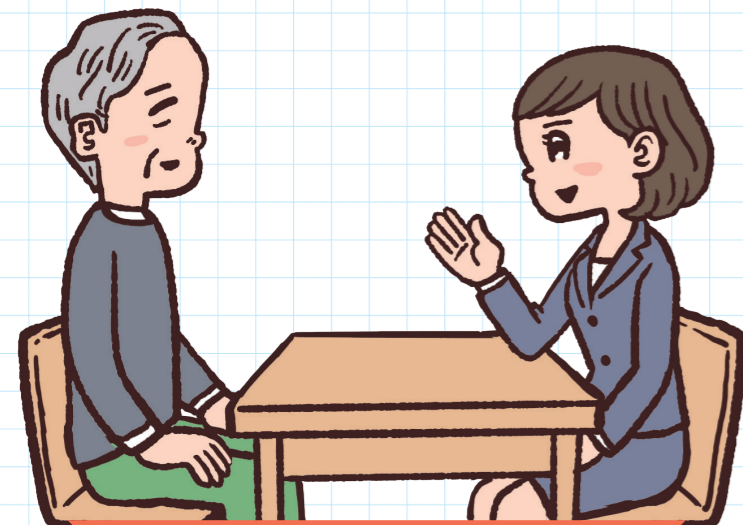
絵を描く、工作をする、花を植えるなど、作業をとおして、心や体の調子をよくするお手伝いをするお仕事です。

治療のあと健康を取り戻すお仕事

病気が治ったあとなどに体や心の健康を取り戻すお手伝いをするお仕事もあります。

困りごとの相談
にのるお仕事

病気をしたり体が不自由になったりして、困ったことや不安がある人を支えるお仕事があります。



ソーシャルワーカー

介護施設や介護サービスを利用する人やその家族の相談にのり、満足のいくサービスが受けられるように施設と利用者の間を取り持つお仕事です。



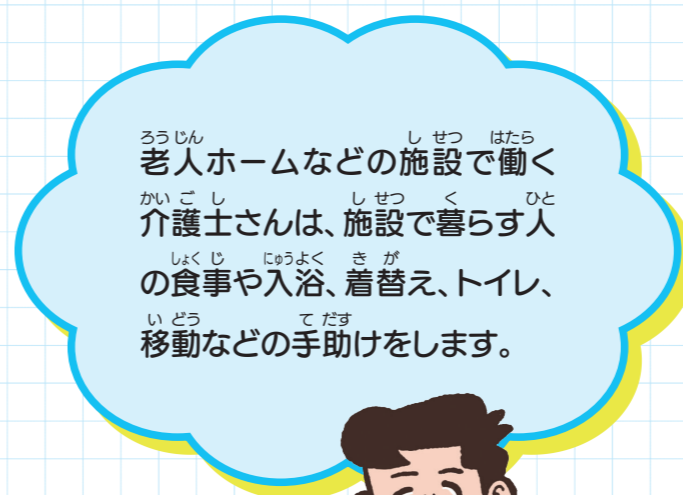
病気などの理由で生活をするのが難しい人の困りごとに対して相談にのるお仕事です。

ケースワーカー



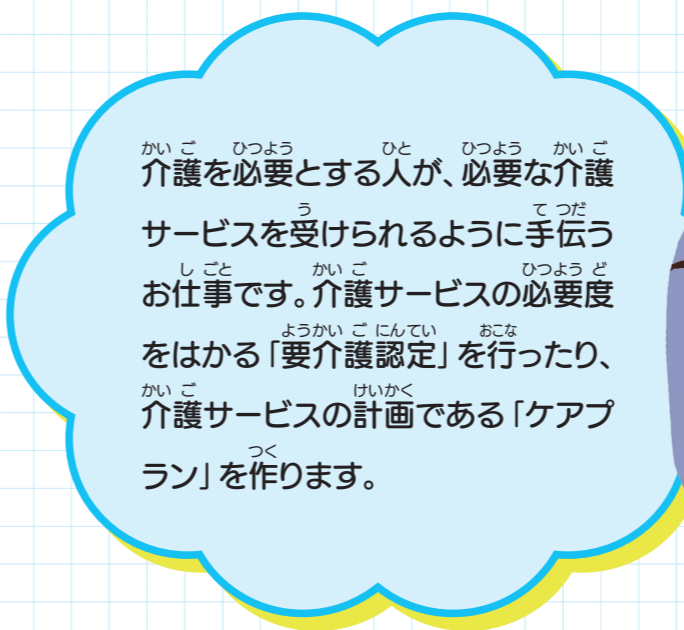
悩みごとや心の不安を親身になって聴き、本人が答えを出せるように手助けするお仕事です。

カウンセラー



老人ホームなどの施設で働く介護士さんは、施設で暮らす人の食事や入浴、着替え、トイレ、移動などの手助けをします。

介護士



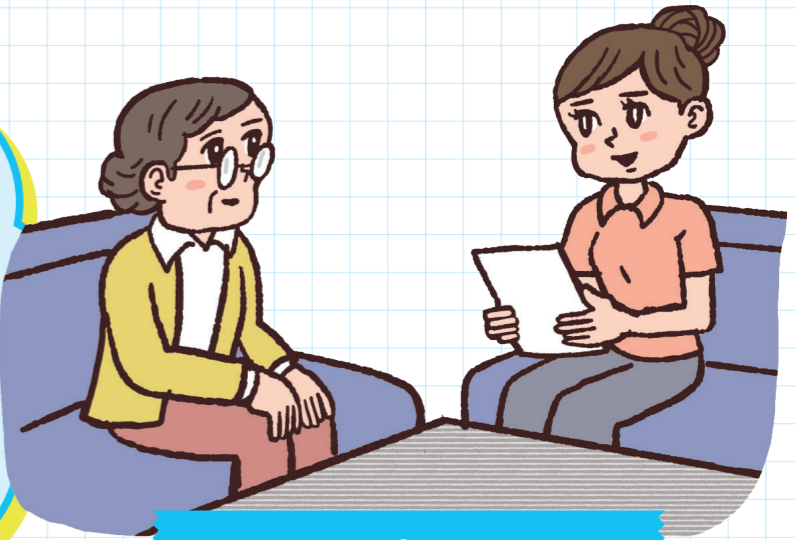
介護を必要とする人が、必要な介護サービスを受けられるように手伝うお仕事です。介護サービスの必要度をはかる「要介護認定」を行ったり、介護サービスの計画である「ケアプラン」を作ります。



ホームヘルパー

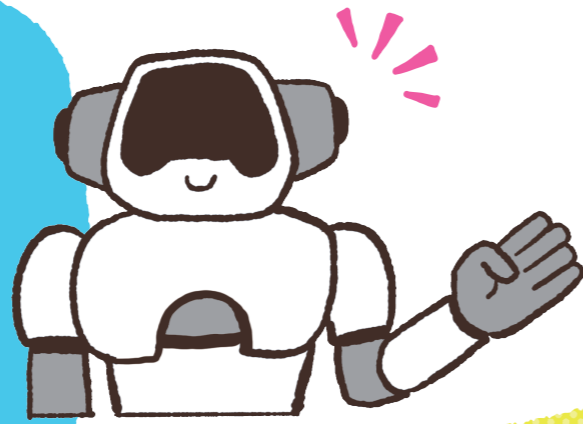
介護が必要な人のお家に行って、食事や入浴、着替え、トイレ、移動など、生活を手助けするお仕事です。

生活を支えるお仕事
がんになった人や高齢で体が動かしにくい人などの生活を支えるお仕事です。

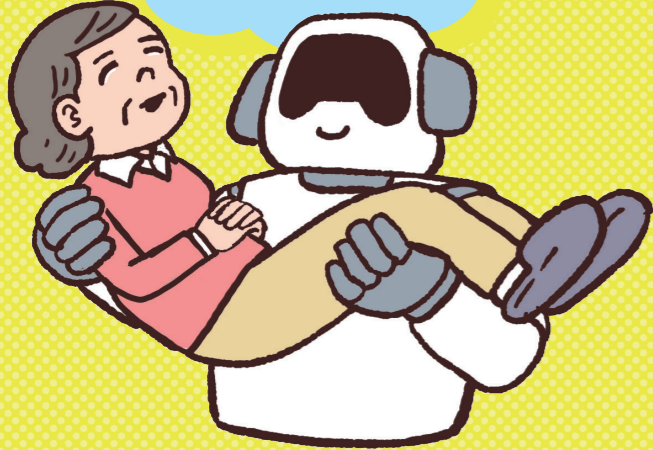


ケアマネジャー

みらい エーアイ
未来はAIやロボット
が介護のお仕事を
てだす
手助けします



かいご
介護ロボットが
ね 寝たきりの人
ひと いどう
を移動
させてくれるように!



じ どううんてん くま
自動運転の車
いすが
あれば、ある
歩くことが
むずか ひと
しい人もどこへでも
い
行けるように!



かいご みらい
介護の未来は
あか
明るだね

かいご しごと ひと ささ
介護のお仕事は、人を支え、やりが
いがありますが、ちから ひつよう
力が必要だった
り、たくさんのじかん
時間がかかるなど、
たいへん しごと エーアイ じん
大変なお仕事です。でも、AI（人
こうちのう
工知能）やロボットがどんどんはつたつ
発達
し、ひと しごと てだす
人のお仕事を手助けしてくれる
ようになってきました。みなさんが
おとな エーアイ
大人になるころには、AIやロボッ
トのぎじゆつ
技術がもっとすす
進むでしょう。ささ
支
える人たちがらく ささ
楽に支えられるよう
になれば、もっとよそ
寄り添ってかいご
ができるようになるでしょう。



おわりに

さいご
最後まで読んでくださり、ありがとうございます。

「がん」について知ることができたでしょうか？

きっとみなさんのまわ
りにも、がんになったひと
や、

それによりてだす
手助けを必要としてい
るひと
人がいます。

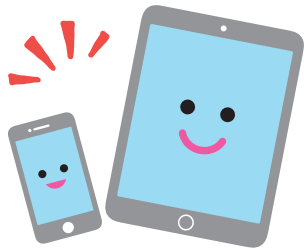
そのようなひと
びとを支えるしごと
仕事をしているひと
人も

たくさんいます。

みなさんも、しょうらい
将来のしごと
仕事を考えるときに、

みなさんの命と健康を支えてくれているしごと
仕事

についてかんが
えてみてください。



この冊子の電子ブック版を
福岡県医師会ホームページで
ご覧になれます



福岡県医師会ホームページアドレス

<https://www.fukuoka.med.or.jp/>