

コロナに負けない

カラダをつくろう!

みらいを
大きく
北九州 60th

北九州市制60周年記念

第18回

血倉山

健康ウォーク

参加特典

協賛企業による
お得な割引!

参加費
500円

小学生以下
無料



詳しくは
こちら

JR九州ウォーキングとタイアップ

※イラストはイメージです。

楽しいウォーキングコース!

※各コースとも予定数に達し次第
終了とさせていただきます。

コース	受付時間	出発式	経路	参加費	定員	申込(電子申請)
1 血倉・河内 水緑よくばり コース① <small>※下りケーブル カー利用</small>	7:50 ~	8:30 ~	東田大通り公園→大蔵公園→板橋川遊歩道→河内桜公園→河内貯水池堰堤(木製展望デッキ)→西河内林道→血倉平→ビジターセンター→山頂広場→雨情階段→山上駅→ケーブルカー→山麓駅→けやきマルシェ(八幡駅前)→東田大通り公園 山道・未舗装路有 約19km	500円 中学生以上 (1人)	先着順 250名	
2 血倉・河内 水緑よくばり コース② <small>※下りケーブル カー利用</small>	8:50 ~	9:30 ~	水辺と山道のどちらも楽しみながら歩ける 健脚コースです ※コース①、②は、コース内容は同じです。感染症 拡大防止のため受付時間を2つに分けています。 ※ケーブルカーの料金は、参加費に含まれます。		先着順 250名	
3 地域発見! やまさか枝光 うまいもんコース	9:50 ~	10:30 ~	東田大通り公園→官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース→八幡東田緑地(親水公園)→くろがね線宮田山トンネル→望玄坂→枝光八幡宮→枝光本町商店街→アイアンシアター→竹久夢二旧居跡→東田大通り公園 地域の名所を巡り、商店街のグルメをお楽しみいただけます ※希望者のみ、ボランティア清掃活動を行っていただきます。		先着順 400名	
4 地域発見! 中央町丸ごと グルメ巡りコース	10:50 ~	11:30 ~	東田大通り公園→長崎街道→豊山八幡神社→影見池→日開神社→八幡中央区商店街→東田大通り公園 地域の名所を巡り、商店街のグルメ等をお楽しみいただけます		先着順 400名	

参加特典

※写真は一例です。商品は変更となる場合があります。

★血倉・河内
水緑よくばり
コース①②

NPO法人
帆柱自然公園愛護会
50周年記念事業
血倉山ビジターセンター
にてスープの無料提供

先着
300名



※イラストはイメージです。

八幡東区の 名物商店街を楽しめる! 商店街まるごとエイドステーション

下記のコースに参加の方は、商店街で選べるグルメなど(2種類)をお楽しみいただけます!
※もちろん当日は通常のお買い物も可能です!

★地域発見! やまさか
枝光うまいもんコース

枝光本町商店街



同時開催 『日曜特別市』

★地域発見! 中央町
丸ごとグルメ巡りコース

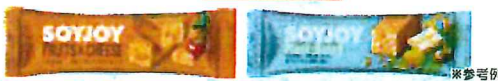
八幡中央区商店街



同時開催 元祖八幡名物『100円商店街』
※全ての商品が100円ではありません。

大塚製薬協賛 血倉・河内水緑よくばりコース①②

まるごと大豆 SOYJOY を無料提供



※参考例

東田大通り公園でのイベント

無料 健康チェック

製鉄記念八幡病院による
健康相談ブースの設置!

開催時間 11:00~15:00

内容 血圧・血糖値測定・筋力量測定など
※予定数に達し次第終了とさせていただきます。

※イラストは
イメージです。

参加には
重要 “事前のお申し込み”
が必要です!

上記のQRコードまたは
下記HPからお申込みください。

第18回血倉山健康ウォーク

申込期間

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html>

令和5年4月4日(火)~5月8日(月)

※定員になり次第、締め切りとなります。
※(基本は電子申請)電子申請が利用できない場合は、
電話でお申込みください。

お問合せ先

TEL.093-681-0387(平日 8:30~17:15)

血倉山健康ウォーク実行委員会事務局
(八幡東区役所総務企画課内)

〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1番1号

<FAX>093-681-0314

<Email>higashi-soumu@city.kitakyushu.lg.jp

令和5年 5/14日

東田大通り公園

スタート・ゴール会場【八幡東区】



イベントへの参加にあたり、新型コロナウイルスの感染予防にご協力ください! <お願い>

- ① 人と人の距離を十分に確保してください(東田大通り公園での出発式、血倉山ケーブルカー乗車時等)。
- ② マスク着用は個人の判断が基本となります。ただし、人との距離(めやす2m)が保てず、会話する場合は着用を推奨します。なお、こまめな水分補給を行うなど熱中症には十分ご注意ください。(※第18回血倉山健康ウォークでは給水所の設置はありません。)
- ③ 手洗い、手指の消毒にご協力ください。
- ④ 発熱のある方、軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある方は参加をお控えください。
- ⑤ 受付での体温測定にご協力ください。(37.5度以上の場合は参加をお断りいたします。)
- ⑥ イベント運営スタッフは、マスク、フェイスシールド等を着用いたしますのでご了承ください。
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症予防の方法については、変更される場合があります。

注意事項

- ① 各コースとも**出発式の40分前から受付**を行います。混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。グループで参加の方は、代表者の方が受付を行ってください。
- ② 給水所の設置はありません。各自で水分補給の準備を必ずしてください。
- ③ 小学生以下の方は保護者同伴で申し込んでください。
- ④ トレーキングシューズやスニーカー等、ウォーキングに適した靴でご参加ください。血倉・河内水緑よくばりコース①②については、山道を歩きますので、長袖、長ズボンを着用してご参加ください。
- ⑤ イベント中の映像及び写真等は新聞、インターネット等の広報媒体で使用することがあります。
- ⑥ コースやエイドステーションなどの告知内容について、大会運営上の都合により、予告なく変更することがあります。
- ⑦ 主催者の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
- ⑧ 大会中に発生した傷害等については、応急処置と傷害保険(主催者加入)の範囲内で処理し、主催者はそれ以上の責任を負いません。
- ⑨ 手荷物預かり所はございません。
- ⑩ 各コースとも申込が定員に達していない場合、又はキャンセルが生じた場合のみ当日受付を行います。

新型コロナウイルス感染拡大の状況や当日の気象条件(荒天・光化学スモッグ等)により、やむを得ず中止する場合がございます。開催の可否は、当日(5月14日(日))の朝6時から下記のお問合せ先でお知らせいたします。

【お問合せ先】八幡東区役所総務企画課(TEL.093-681-0387)

- 主催** 血倉山健康ウォーク実行委員会、八幡東区役所 **共催** 八幡東区自治総連合会、八幡東区社会福祉協議会、「小さな親切」運動八幡東支部、NPO法人帆柱自然公園愛護会、八幡東区老人クラブ連合会、血倉登山鉄道(株)、九州旅客鉄道(株)黒崎駅、八幡東区まちづくり連絡協議会、八幡東区健康づくり推進員の会、NPO法人北九州ウォーキング協会
- 後援** (公社)北九州市八幡医師会
- 協力** (公社)福岡県看護協会北九州10地区支部、社会医療法人製鉄記念八幡病院、枝光本町商店組合連合会、枝光まちづくり協議会、朝光タクシー、枝光本町商店街アイアンシアター、八幡大谷まちづくり協議会、八幡中央区商店街協同組合、中央町連絡協議会、結(YUI)
- 協賛** メディカルフィットネススマートスマート、大塚製薬(株)、イオンモール八幡東、血倉登山鉄道(株)、スポーツデポ スペースワールド駅前店、(株)創裕 シーサイドスバ、明治安田生命保険(相) (順不同)

“クリーン北九州” まち美化キャンペーン

★地域発見!やまさか枝光うまいもんコース

令和5年度“クリーン北九州”まち美化キャンペーンの一環としてスタートから八幡東田緑地(親水公園)出口までの区間で歩行中に清掃活動に参加していただいた方(希望者のみ)には、飲料水を無料提供いたします。緑地出口にて、回収したゴミと飲料水を交換いたします。

◎ごみ袋等は受付時に希望者にお渡しします。



アクセス

駐車場は用意していません。ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

JRをご利用の場合

・JR鹿児島本線「スペースワールド駅」より徒歩5分

西鉄バスをご利用の場合

・「中央2丁目」バス停より徒歩12分
・「東田大通り」バス停より徒歩5分

5/14日 同時開催

八幡駅前にて「けやきマルシェ」実施中!



国家戦略特区(道路占用の規制緩和)を活用し、八幡駅前の国際通りにて、歩道を利用したマルシェを実施しております。ハンドメイド作品や雑貨など、さまざまな商品を出店しております。山歩きで疲れた体のひとやすみに、ぜひお立ち寄りください。

5月14日(日) 10:00~16:00

豊山八幡神社にて「神社deマルシェ」実施中!



創建1400年記念の豊山八幡神社にて、今回で第3回目となる神社deマルシェを実施しております。約20店舗のパラエティ豊かなキッチンカーや雑貨店が集結。チャリティフラワー販売やお子様向けイベントも!参拝の合間にぜひ当イベントもお楽しみください。

(八幡東区春の町4丁目4-1)

5月13日(土)・14日(日) 10:00~17:00

3

八幡東区役所 公式Instagram

#八幡東区彩発見

をつけて投稿して
たくさんの人に
見てもらう!



◀八幡東区の魅力をInstagramで発信しています。アカウント【八幡東区彩発見】をフォローして、血倉八景をはじめとする八幡東区の風景・イベントなどを#八幡東区彩発見をつけて投稿してください。